



meest gestelde vragen over Reiki

1. Is Reiki veilig ?

Ja ! Reiki is veilig .Reiki-energie werkt alleen ten goede van elk persoon en kan geen schade veroorzaken. Het is veilig ook bij zwangere vrouwen en kinderen .

2. Wat is het grootste verschil tussen Reiki en andere vormen van healing met energie ?

Reiki heeft veel meer toepassingen en functies dan andere vormen van energie-healing.

De Reiki-energiegolven zijn kristalhelder en van zeer hoge kwaliteit.

Daarbij gebruikt de “gever “ van reiki-energie niet zijn eigen energie om te behandelen.
Iedereen kan in korte tijd reiki leren

3 Is Reiki een geloof ?

Nee Reiki is geen geloof. Het is zeker spiritueel van aard, maar er is geen geloof of geloofstelsel voor nodig om reiki te leren gebruiken. Het mooie van Reiki is dat het werkt ongeacht of je er in gelooft of niet.

4. Welke andere vormen van Reiki bestaan er?

De traditionele vorm van reiki is Usui Reiki of Usui reiki Shiki Ryoho.

Daarnaast heb je

- Kundalini Reiki Deze werkt zonder symbolen
- Shambhala Reiki
- Dolfijn Reiki
- Quan Yin's Lavendel vlam reiki
- Engelen Reiki
- White Tara Reiki

Maar er zijn veel meer verschillende vormen van Reiki.

5. Wat is verschil tussen deze vormen van Reiki ?

De verschillende vormen van reiki gebruiken allen een andere methode om de reiki-energie te activeren en aan te wenden. Ze hanteren bovendien uiteenlopende technieken en symbolen. Veel stijlen verschillen van de originele Usui Reiki .

6. Wat zijn Reiki-symbolen?

Reiki symbolen zijn hulpmiddelen om de reiki-energie te gebruiken .De symbolen hebben op zich zelf geen waarde. Pas als ze door een ingewijde reiki-gever worden toegepast hebben ze effect .De klassieke Usui Reiki maakt gebruik van een vijftal symbolen. Ze zijn deels gebaseerd op het Japanse schrijfsysteem.

7. Is reiki voor iedereen toegankelijk?

Ja, iedereen kan worden ingewijd in Reiki. Als je een Reiki cursus hebt gevolgd, bezorgt je voor altijd het vermogen om reiki toe te passen.

8. Kan ik mezelf behandelen met reiki ?

Jazeker. Nadat je Reiki 1 hebt geleerd, kun je de reiki bij anderen en je zelf toe passen.

Dit doe je door contact te maken met de reiki-energie en je handen op je lichaam te leggen. Zo'n zelfbehandeling helpt om in balans te komen en de verbinding tussen je lichaam, je geest en je ziel te herstellen. Of liever : te centreren. Ook kun je bij je zelf op deze manier pijn verlichten en een snellere genezing van wonden en ziekten op gang brengen. Ook stress verminderd snel met Reiki en je voelt je weer sneller opgeladen bij vermoeidheid na het toepassen van Reiki.

9.Hoe werkt de inwijding voor Reiki ?

Een reiki-inwijding wordt uitgevoerd door een Reiki Master .Hij of zij kanaliseert de reiki-energie en de frequentie tot het energielichaam van degene die de inwijding ontvangt. Het kanaal voor het doorgeven van de universele levensenergie wordt hierdoor geactiveerd en bij de volgende inwijdingen wordt de activatie nog meer geïntensiveerd en wordt je kanaal nog krachtiger.

10. Kan reiki toegepast worden op dieren en planten ?

Dieren reageren vaak sneller op reiki-energie dan mensen en kunnen ook heel veel baat hebben bij een Reiki-behandeling.

Planten reageren ook goed op Reiki, omdat het levende energievelden zijn, die ook uit balans kunnen raken .Reiki helpt om dit evenwicht weer te herstellen.

11.Kan Reiki worden toegepast in combinatie met andere therapieën ?

Ja , reiki kan juist zeer succesvol zijn als aanvulling op andere vormen van therapie. Reiki versterkt het effect van deze behandelingen.

12.Voel je iets tijdens of na afloop van een reiki-behandeling ?

Of je iets voelt van de reiki, verschilt per persoon.Je voelt misschien helemaal niets, ook al betekent dit niet dat de reiki-energie niet werkt. Een andere mogelijkheid is dat je allerlei sensaties hebt tijdens of na de behandeling, zoals hitte, kou, tintelingen, gonzen, ontspanning, slaperigheid of iets anders.

Ook kan het voorkomen dat symptomen juist toenemen na een behandeling, alleen zal dat maar van korte tijd zijn waarna je je beter voelt.

Het is altijd belangrijk veel water te drinken om de reiniging van het lichaam te bevorderen.

Belangrijk is dat de reguliere geneeskunst op de eerste plaats komt en dan pas reiki.

Bij twijfel altijd eerst de arts raadplegen

Reiki,....Door een zachte aanrakingstechniek komen Lichaam en Geest in balans.

Reiki healing is gebaseerd op de gebruikmaking van universele levensenergie, die volgens reiki aanhangers deel uitmaakt van alles en iedereen.

Reiki-heling is beschikbaar voor iedereen die het in zijn leven toelaat.

Door ons open te stellen krijgen we een sterkere band met het leven.

Hierdoor ontdekken wie we zijn en wat onze plaats in de wereld is.

Door elk mens stroomt universele energie. Reiki is is een zeer eenvoudige, maar krachtige heelmethode, waarbij de handen blokkades kunnen opheffen zodat de energiestroom weer herstelt. Reiki bereikt de kleinste cellen in ons lichaam en die van andere levende wezens.

Reiki wordt in dankbaarheid gegeven en ontvangen. Wordt wel eens vloeibare liefde genoemd, omdat het met liefde wordt gegeven en ontvangen.

Reiki helpt u bij persoonlijke ontwikkeling en zet aan tot een lichthartigere houding ten opzichte van het leven.

Zelf positiever worden geeft aantrekkingskracht om meer positievere en gelukkige mensen aan te trekken.

Reiki helpt u bij uw persoonlijke ontwikkeling en zet aan tot een lichthartigere houding ten opzichte van het leven.

Velen van ons hopen op vrede en een betere wereld.

Reiki helpt ons vast te houden aan dit idee.

Reiki kan kracht, begrip, moed en vrede geven aan individuen en omstandigheden en aan situaties in de wereld.

Reiki is niet alleen waardevol voor patiënten in ziekenhuizen en verzorgingshuizen maar ook voor het personeel zodat het met de zware last van het werk kan omgaan .Reiki kan ook troost bieden als iemand is gestorven of bij het sterfproces

Moeilijke momenten .Een vriend of kennis kan er baat bij hebben dat u hem reiki stuurt tijdens een werkbepreking of vergadering.

Reikibehandeling voor een examen geeft rust en zelfvertrouwen.

Reiki help mensen die zwaar ziek zijn helpen om te gaan met hun ziekte en situatie.

Als u eenmaal op Reiki bent afgestemd, zullen uw handen u vertellen wat u moet weten.

Iemand die depressief is kunt u helpen door deze persoon te aarden door reiki te geven.

Door een positieve reiki energie aan uw werkplek te geven, krijgt u plezier in uw werk en zet u zich volledig in.

Korte reiki behandeling;

Vraag de persoon gemakkelijk te zitten, zijn schoenen uit te doen en eventueel de bril af te zetten. Plaats een hand op het voorhoofd en de andere op het achterhoofd. Houd deze positie 3 minuten aan. Als er tijd voor is, kunt u uw handen op de slapen leggen, vervolgens op oren, nek en keel. Plaats een hand op de borst en de andere tussen de schouderbladen. Beweeg in de richting van het hart en doe dit ook gelijktijdig op de rug. Behandel dan de zonnevlecht (solar plexus) en doe het zelfde op de rug, Behandel de knieën, heupen en tot slot de voeten. Houd elke positie 2 tot 3 minuten vast

Gedachte van de dag

- Maakt u alleen vandaag geen zorgen:
alleen vandaag ben ik kalm.

- Wordt alleen vandaag niet boos:
alleen vandaag is mijn geest in harmonie met zichzelf

- Eer uw ouders, grootouders en leraren:

ik eer mijn ouders, grootouders, leraren, kinderen, vrienden
en mezelf.

-Verdien eerlijk uw geld:

Ik verdien eerlijk mijn geld, breng niets of niemand schade
toe en ben goed voor het milieu.

-Toon dankbaarheid voor alles wat leeft :

Ik ben dankbaar voor alle levende wezens en elke situatie,
wat ze ook zijn, voor hun waardevolle lessen in groei en
inzicht.

Herhaal bovenstaande zinnen elke ochtend en denk er ook in
de loop van de dag aan.