** *Eerste hulp met Reiki.***

**Bij een ongeval moet natuurlijk altijd eerst een arts gewaarschuwd worden, maar zolang deze er nog niet is ,kun je bij de gewonde blijven, hem of haar met je handen ondersteunen en kalmeren. Bloedingen kunnen met Reiki tot stoppen worden gebracht.**

**Omdat een gewonde meestal in een shocktoestand verkeert geldt in het algemeen dat je handen op de zonnevlecht of op de bijnieren plaatsen kan.**

**Door de ene hand op de zonnevlecht en de andere op de bijnieren te leggen verbindt je tussen voor- en achterkant. Het activeert “de innerlijke dokter” en de shock neemt hierdoor af.**

**Indien dit niet mogelijk is gezien de omstandigheden leg dan een hand op het achterhoofd (medulla oblongata ) en de andere hand op het voorhoofd (voorhoofd chakra ). Als dit ook niet mogelijk is houdt dan gewoon beiden handen vast . Reiki stroomt immers altijd.**

**Ben je op de hoogte van EHBO, doe vervolgens wat nodig is. Ook hierbij stroomt Reiki gewoon door. Uit ook eigen ervaring weet ik en ben steeds weer verbaasd maar ook verheugd , hoe snel de persoon in kwestie kalm werd en soms al een genezing zichtbaar werd.**

**Ook op een afgelegen plaats is Reiki altijd bij de hand. Afhankelijk van de mate en de soort van verwonding geef je dan langer en vaker Reiki. Betreft het een slangen- of insektenbeet , geef dan meerdere uren achter elkaar Reiki, zodat het lichaam het gif kan uitscheiden.**

***Een lijstje van Eerste Hulp met Reiki bij :***

**Angst : Handen op de zonnevlecht, bijnieren en achterhoofd: ook mentale behandeling met tweedegraads-reiki.**

**Hartinfarct : Niet direct op het hart , maar op de onder en bovenbuik, tot de arts komt.**

 **( vervolg blad 2)**

**Direct met reanimatie beginnen met voorkeur met een AED apparaat. .Indien voldoende kennis en kunde aanwezig is. Zorg ervoor om de app van de hartstichting op je telefoon te hebben.**

**Insektenbeten /-steken : Handen rechtstreeks op de steek. Twintig tot dertig minuten.**

**Botbreuken : Geef Reiki op de plaats van de breuk, nadat het bot is gezet door een arts.De handen kunnen direct op het gipsverband gezet worden.**

**Kneuzingen: Handen direct op de kneuzing leggen, twintig tot 30 minuten.**

**Shock/Ongeval: Handen gelijktijdig op de zonnevlecht en de bijnieren leggen en later op de buitenste schouderrand, tot de arts ter plaatse is.**

**Verbranding : Handel op enige afstand van de betreffende plek, gedurende twintig tot dertig minuten, eventueel met tussenpozen.**

**Het kan gebeuren dat de pijn eerst toeneemt . Brandblaren kunnen vermeden worden als je direct Reiki geeft.**

**Verstuikingen : Handen op de desbetreffende plaats, afhankelijk van de ernst dertig tot zestig minuten: meerdere keren herhalen**

**Wonden/Verwondingen: Handen op de wond . Eventueel met tussenpozen. Later de handen op het verband.**